

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Т.А. Чикирева

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.
с 12 лет и старше

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г	
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	100	15,51	1,10	5,40	6,80	81,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	32,18	4,40	5,80	10,40	112,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	45,19	16,10	15,30	41,80	369,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	56	4,94	1,10	0,60	24,60	108,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				106,56	24,60	27,90	121,50	836,00
Всего				106,56	24,60	27,90	121,50	836,00

диетсестра Л Л.Ю.Брандт

повар ку Т.А.Чикирева